

「惜水學堂」節約用水週 2022

挑戰沖涼 4 分鐘 – 活動章程

目的

鼓勵小學生挑戰連續 5 天在 4 分鐘內完成淋浴，期望他們能明白縮短淋浴時間可有助減低家居用水量。

參加資格

全港小一至小六學生

活動形式

校方可自行複印「淋浴時間記錄表」(附件五甲)予學生，鼓勵他們於「節約用水週」期間完成挑戰並填寫個人感想。

參加辦法

校方收集完成的記錄表後，須於截止日期前連同填妥的參加回條(附件五乙)透過網上或郵寄遞交。

● 網上遞交*

學校可透過本署的節約用水網站的小學教師專區(可掃描二維碼登入帳戶)，於「我的進度表」內的「其他」一欄上載完成的記錄表及參加回條。

● 郵寄遞交

學校可將完成的記錄表及參加回條郵寄至以下地址(須註明學校名稱)：

香港灣仔告士打道 7 號入境事務大樓 46 樓 4603 室

水務署節約用水組 – 挑戰沖涼 4 分鐘 收



*如學校透過網上遞交，可額外獲贈「惜水學堂」水滴分數。

獎勵

成功挑戰連續 5 天沖涼時間少於 4 分鐘¹的學生將會獲得獎品乙份。

截止遞交日期

2022 年 8 月 5 日(郵寄以郵戳為準)，逾期遞交將不獲接納。

領獎方法

本署將聯絡個別參與學校安排領獎。

¹ 4 分鐘並不包括使用洗髮乳和沐浴露時關掉花灑的時間。



「惜水學堂」節約用水週 2022

「挑戰沖涼 4 分鐘」- 淋浴時間記錄表

姓名：_____ 班別：_____ 學號：_____

活動日期：2022 年__月__日至__月__日（需連續 5 天進行）

| 日期 | 沖涼時間少於 4 分鐘 (成功請加✓) | 家長/監護人 簽署 |
|--------------|------------------------|--------------|
| __月__日 (第一日) | | |
| __月__日 (第一日) | | |
| __月__日 (第三日) | | |
| __月__日 (第四日) | | |
| __月__日 (第五日) | | |

連續成功完成日數為__天

(連續 5 天沖涼時間少於 4 分鐘，將可獲發獎狀及獎品乙份)

活動感想及反思 (約 30 至 50 字)：

滴惜仔提提你：於使用洗髮乳和沐浴露時關掉花灑，其使用時間並不計算在 4 分鐘內。





「惜水學堂」節約用水週 2022

「挑戰沖涼 4 分鐘」- 參加回條

(截止日期：2022 年 8 月 5 日)

我校 _____ (校名)

現參加水務署舉辦的「挑戰沖涼 4 分鐘」，交回已完成的「淋浴時間記錄表」共 _____ 份，當中成功挑戰連續 5 天在 4 分鐘內完成淋浴的學生共 _____ 位。

負責教師姓名 : _____

聯絡電話 : _____

聯絡電郵 : _____

日期 : _____

學校蓋章 : _____