



節約用水評量表

觀察及訪問其中一位家庭成員，在評量表上記錄他 / 她在過去一星期的用水習慣。

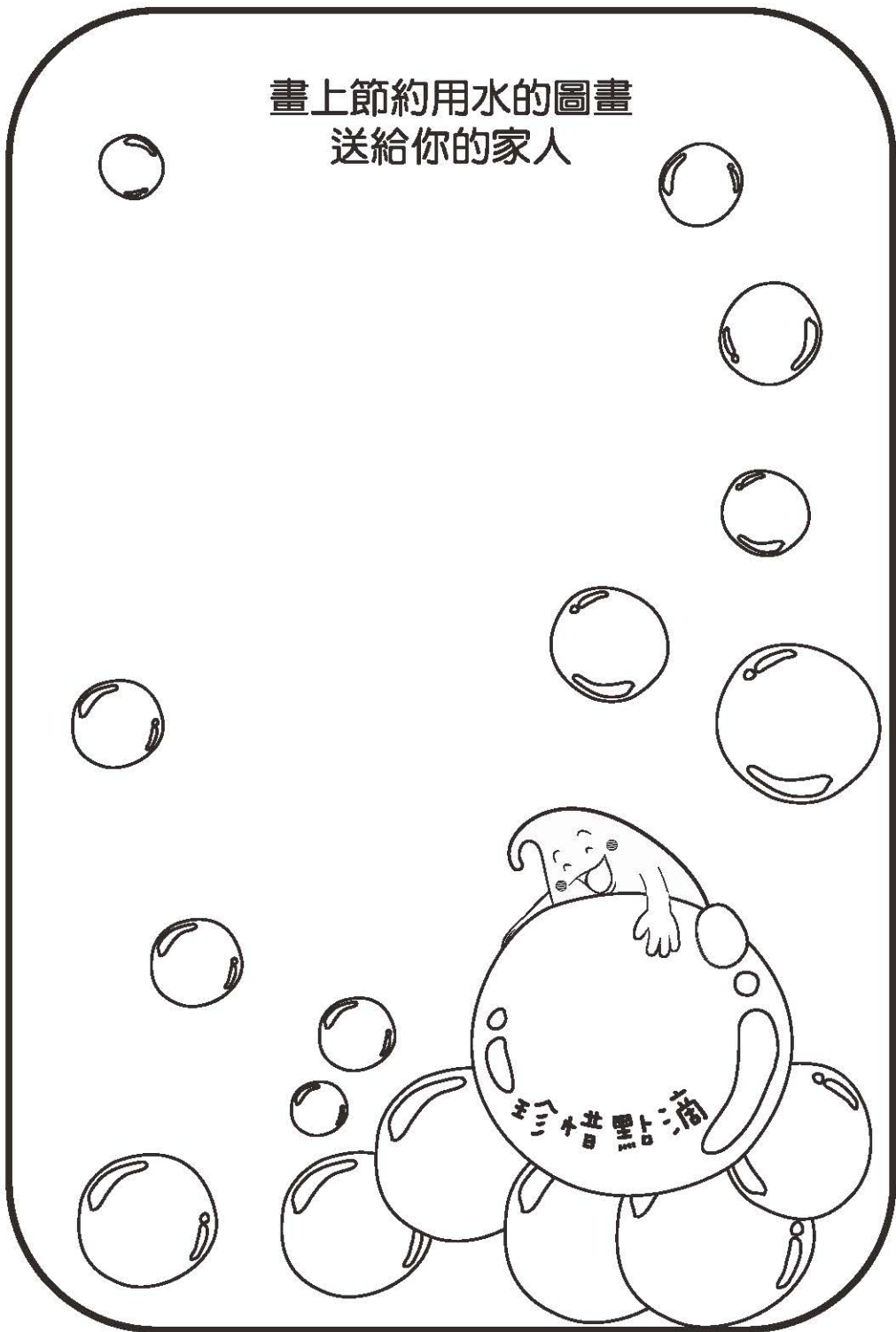
家庭成員： _____	第一天	第二天	第三天	第四天	第五天	第六天	第七天
淋浴不多於 5 分鐘。							
刷牙時不長開水龍頭。							
用皂液擦手時不長開水龍頭。							
集合足夠的衣物才清洗。							
用洗米水或洗菜水來澆花。							
將蔬菜、水果放入水盆浸洗， 代替在水龍頭下沖洗。							
將碗碟放入水盆浸洗， 代替在水龍頭下沖洗。							
的數目							
的數目							

節約用水評量表

觀察及訪問其中一位家庭成員，在評量表上記錄他 / 她在過去一星期的用水習慣。

家庭成員： _____	第一天	第二天	第三天	第四天	第五天	第六天	第七天
淋浴不多於 5 分鐘。	😊 😞	😊 😞	😊 😞	😊 😞	😊 😞	😊 😞	😊 😞
刷牙時不長開水龍頭。	😊 😞	😊 😞	😊 😞	😊 😞	😊 😞	😊 😞	😊 😞
用皂液擦手時不長開水龍頭。	😊 😞	😊 😞	😊 😞	😊 😞	😊 😞	😊 😞	😊 😞
集足夠的衣物才清洗。	😊 😞	😊 😞	😊 😞	😊 😞	😊 😞	😊 😞	😊 😞
用洗米水或洗菜水來澆花。	😊 😞	😊 😞	😊 😞	😊 😞	😊 😞	😊 😞	😊 😞
將蔬菜、水果放入水盆浸洗， 代替在水龍頭下沖洗。	😊 😞	😊 😞	😊 😞	😊 😞	😊 😞	😊 😞	😊 😞
將碗碟放入水盆浸洗， 代替在水龍頭下沖洗。	😊 😞	😊 😞	😊 😞	😊 😞	😊 😞	😊 😞	😊 😞
😊 的數目							
😞 的數目							

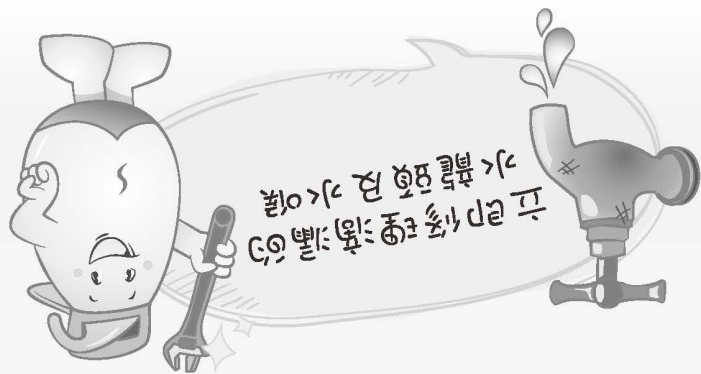
畫上節約用水的圖畫
送給你的家人



洗碗碟或洗菜時，
切勿長開水喉，
應以水樽澆洗



立即修理滴漏的
水龍頭及水喉



使用花灑淋浴，
代替在浴缸淋浴，
並縮短淋浴時間



清洗過蔬果的水
可用作澆灌植物



惜水小貼士

節約用水
你我都得

我的惜水小手冊

姓名：_____

班別：_____



滴點黑點



水務署
Water Supplies Department