



「惜水學堂」節約用水週 2021

「挑戰沖涼 4 分鐘」- 淋浴時間記錄表

姓名：_____ 班別：_____ 學號：_____

活動日期：6 月 21 日至 6 月 25 日（需連續進行）

日期	沖涼時間少於 4 分鐘 (成功請加✓)	家長/監護人 簽署
6 月 21 日 (星期一)		
6 月 22 日 (星期二)		
6 月 23 日 (星期三)		
6 月 24 日 (星期四)		
6 月 25 日 (星期五)		

連續成功完成日數為_____天

(連續 5 天沖涼時間少於 4 分鐘，將可獲發獎狀及獎品乙份)

活動感想及反思 (約 30 至 50 字)：

滴惜仔提提你：於使用洗髮乳和沐浴露時關掉花灑，其使用時間並不計算在 4 分鐘內。

