

主題五 食水與生活 高小

廣東話對白及熒幕蓋字：

熒幕蓋字：主題五 食水與生活 高小

女旁白：主題五 食水與生活 高小

熒幕蓋字：  
惜水糾察隊

滴惜仔：好！又到左我地「惜水糾察隊」出動既時候啦！今日既目標就係係家庭同社區入面，搵出浪費水既行為，制止佢地！

小男孩&小女孩：明白！

小女孩：嘩！睇下果間屋，晨早流流，就咁嘅水！

滴惜仔：我地過去睇睇！

住客：我刷緊牙呀！你做乜問咗我個水龍頭啱！

滴惜仔：你知唔知道，全球都面對緊水危機！你咁樣刷牙法，係好浪費食水架！

住客：咩啊！我開水刷牙啫啫，關咩「水危機」事呀？

熒幕蓋字：  
水危機  
水資源缺乏

滴惜仔：水危機，即係講緊水資源缺乏，唔足夠應付人類嘅需求！你咁樣開住個水龍頭刷牙，嘅緊好多水架！變相係促成水危機既元兇之一！

住客：唔會卦？有冇咁誇張呀！

熒幕蓋字：  
2/3 地方被海水覆蓋

淡水  
2.5%  
不足百分之一

滴惜仔：一啲都唔誇張！你睇我手上呢張世界地圖，唔好以為地球有三分之二嘅地方都係畀水覆蓋住，就覺得水資源好豐富、源源不絕、取之不盡，其實地球上嘅水絕大部份都係海水，淡水得百分之二點五，仲要有一部分係收埋喺南北極未融解嘅冰山，實際上可以畀我哋用到嘅淡水資源，只係佔地球總水量嘅唔夠百分之一架咋。

熒幕蓋字：  
一百杯  
不足一杯

住客：即係，一百杯水入面，人類用到嘅，先得唔夠一杯？

熒幕蓋字：  
人口  
水需求  
失衡  
2025 年

滴惜仔：無錯！世界人口正係急劇膨脹緊，連帶對水嘅需求亦都大大增加，但係氣候變化所帶嚟嘅極端天氣導致水循環系統失衡，旱災同水災令到人類可用嘅水減少，加上水源受到人為污染，所以全球正係面臨緊水資源短缺嘅危機，好多發展中國家嘅人就係因為缺乏乾淨食水而染病甚至死亡！如果我哋再唔做任何措施，預計到咗二零二五年，全球一半嘅人口都會生活喺缺水嘅地區架啦！

住客：原…原來…我喺香港生活，扭開水龍頭就有水用，已經好幸福…我知錯啦！

滴惜仔：好啦！下次唔好啦！拜拜。

小男孩：好！又去到第二個家庭，等我偵察下佢地有無浪費水資源！

小女孩：有發現！呢位太太，你點可以開住水龍頭黎洗菜架！咁樣會晒好多水架！你應該用鋅盤載住菜黎浸洗，咁樣仲可以方便去除農藥添。

太太：吓…但係咁樣好唔習慣喎，平時一扭開水龍頭就有水用，都無所謂啦！香港又唔係缺水，使咩就住就住遮。

熒幕蓋字：

星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

星期六

星期日

滴惜仔：太太，你咁講就唔岩啦！近年既天氣好唔穩定，可以好長時間好熱好曬，一滴雨都唔落，但有時又連續幾日打大風落大雨！其實天文台已經預計香港未來氣候變化會加劇，出現極端天氣嘅日子將會更加頻密，發生持續乾旱同埋暴雨嘅機會亦都會相應增加。而依啲極端天氣係會影響雨水收集量同東江水源架！

太太：乾早就話姐！但落多啲雨唔係仲多水用咩？

滴惜仔：極端嘅暴雨對集水係唔理想架，因為集中喺短時間之內大量降雨，情況就好似喺短時間內將大量嘅水斟落水杯度，水杯會更容易滿瀉，儲唔到水。

太太：咩原來咁嚴重架…等我仲以為香港咁先進發達，一定唔使擔心呢啲野添…

熒幕蓋字：

東莞

惠州等地區

東江水

滴惜仔：氣候嘅變化，令到本地集水量同埋東江水量唔穩定，而人口同經濟快速增長，就令食水需求持續增加。仲有啊！珠三角地區未來水資源競爭都有可能影響到東江水既輸送量，因為東莞、惠州等地區人口持續上升，而佢地都係靠東江供水，而東江既河流量又有減少既跡象，所以生活喺香港嘅大家真係要好好居安思危，節約用水呀，否則有朝一日，香港都可能會唔夠水用架！

太太：我知道啦…對唔住啊！我下次唔會再咁樣開住水龍頭黎洗菜架啦！

滴惜仔：除左洗菜之外，記得都唔好開住水喉解凍食物呀！應該提早拎出黎，等佢自然解凍。

太太：知道！

小女孩：咦，大家係度食緊午飯啫。

小男孩：咪住！依位同學，你做咩成個飯盒掉咗落垃圾桶啊，裏面仲有好多肉同飯添！

同學：我小息個陣食咗好多零食，宜家一啲都唔肚餓呀嘛！

滴惜仔：同學，你咁樣浪費食物，唔單只咗咁食物，仲浪費咗好多虛擬水架！

同學：虛擬水？係咩嚟架？

熒幕蓋字：  
虛擬水

滴惜仔：喺日常生活之中，無論係清潔定煮食，我哋都需要用水，但係我哋所消耗嘅水，其實係遠遠超過肉眼所見嘅份量，因為背後仲有大量大家忽略咗嘅隱藏用水，亦即係生產食物同埋運輸商品過程中所需要嘅水。呢啲水，我哋稱為「虛擬水」。

同學：即係點啊？

熒幕蓋字：  
1 公斤  
1000 公升  
虛擬水  
1000 公升

滴惜仔：舉個例，生產一公斤小麥嘅過程，需要耗費大約一千公升嘅水，所以生產一公斤小麥嘅虛擬水用量，就係一千公升嘞。以同學仔啱啱掉咗嘅牛肉嚟講，你估下生產過程中有邊啲地方要用水？

同學：吓？生產牛肉，用水……

滴惜仔：等我俾啲提示你啦，生產牛肉，首先要養牛，咁養牛要做咩呢？

同學：我知！俾嘢佢食！

熒幕蓋字：

餵水

洗澡

洗牛欄

1 公斤牛肉

滴惜仔：冇錯啦！除此之外，仲要俾水啲牛飲，幫啲牛沖涼同埋清潔牛欄都要用好多水。你又估下生產一公斤牛肉要用幾多水？

同學：吓！我，我真係唔知啊。

熒幕蓋字：

15455 公升

滴惜仔：係一萬五千四百五十五公升嘅虛擬水！呢啲水足足可以注滿一個貨櫃架啦！而且仲未計運送過程需要用嘅水喎！

小女孩：哇！咁咪即係同學仔你唔只係搵咗啲牛肉，仲搵咗好多好多水？

同學：吓？原來係咁誇張架？我真係唔知道架！

小男孩：咁我地食牛肉要用咁多水，咪好浪費囉？

熒幕蓋字：

130 公升

15455 公升

滴惜仔：係架！所以我地應該盡量多食蔬菜，少啲食肉，因為蔬菜消耗嘅虛擬水係少過肉類好多架！例如每公斤嘅生菜只係消耗一百三十公升嘅虛擬水，少過啱啱講嘅牛肉好多！

同學：哇！咁我唔單只要珍惜食物，仲要多菜少肉，先可以減少浪費啫！

滴惜仔：無錯啦，多菜少肉亦都對大家身體有益添架！好啦，我地「惜水糾察隊」係時候又要去第二度繼續行動！

小男孩：睇黎我地今次黎左一間餐廳啫！

小女孩：原來係食自助餐架，好多嘢食啊！

小朋友：唔該幫我換隻過隻羹吖！

媽媽 A：順便幫我加啲水吖！

滴惜仔：等陣，知唔知你地咁樣做係好嘅水架！

小朋友：吓！我地換下餐具咋啫！有咩關係呀？

小男孩：因為你地每用多一件餐具，就要用多啲水嚟洗。如果成間餐廳每一枱嘅客人都咁做，加加埋埋就會用多好多水架喇！好似小朋友你頭先咁，其實你隻羹只係用黎飲左一次湯，咁就叫侍應幫你換，其實真係好浪費架！

滴惜仔：仲有啊，姨姨，你啱啱叫侍應幫你加水，但係其實你一直都係飲果汁，杯水本身都好滿，為左唔好浪費，記得有需要時先叫侍應加水呀。

媽媽 A：唔好意思啊，我會留意架喇！多謝你地提醒呀！

滴惜仔：唔使客氣，呢啲係我地「惜水糾察隊」既本分黎架麻！唔講咁多啦，又有下一單個案要處理啦！拜拜。

滴惜仔：呢家人…點解個樣咁煩惱既？

小男孩：我地過去睇下啦。

小女孩：你地好呀！我地係「惜水糾察隊」，你地係咪有惜水煩惱啊！

爸爸 B：啊！你地點知架？

滴惜仔：我地能夠收到你地既感應架麻。

媽媽 B：唉！睇到今期既水費好貴，我地唔知道應該點做先可以慳到更加多水…

小男孩：呢層就簡單啦！除左唔好長開水龍頭之外仲有好多唔同既方法架！例如將用過既水再用黎做其他用途。好似清洗過蔬菜嘅水咁，可以裝起佢用嚟淋花。

熒幕蓋字：  
抽濕機水

小女孩：除咗洗菜水、洗米水之外，抽濕機水都可以循環再用架！例如用嚟拖地、沖廁。下次抽濕機抽完嘅水記得留起佢，唔好就咁倒咗佢呀！呢啲睇落去已經冇用嘅水，其實仲有好多用途架！要好好利用佢喇先得！

滴惜仔：用洗衣機或者洗碗機嘅時候，都要節約使用，儘量集齊一機衣物或者碗碟，先一次過開機洗。咁就慳水又慳電啦！

媽媽 B：呢啲習慣我地都有做架！只係我地應該可以係習慣以外，做得更多。

滴惜仔：呢個心態非常好呀！咁等我再教你地幾招啦！你地可以為屋企既水龍頭同花灑安裝節流器，可以慳到百分之二十嘅水架！

小男孩：除左食水可以節流，沖廁水都一樣可以。你地可以改用雙掣式沖廁水箱，呢種水箱上面有兩個掣，大啲個掣出水量會多啲，細啲個掣出水量就少啲，咁大家就可以因應需要，去完廁所，大有大沖，細有細沖。不過都要避免不必要嘅沖廁呀，例如唔好將垃圾掉落廁所度沖走佢。

小女孩：仲有仲有，你地都可以用高用水效益嘅花灑、水龍頭、洗衣機等！呢啲「節水器具」可以幫到大家慳水架，所以喺買嘅時候，記得要留意用水效益標籤，睇吓節唔節水啦！

熒幕蓋字：  
用水效益標籤

爸爸 B：咩係「用水效益標籤」呀？

熒幕蓋字：

用水效益標籤

自願參與計劃

滴惜仔：「用水效益標籤」，係水務署推行嘅自願參與計劃嚟嘅。參加計劃嘅產品會貼上用水效益標籤，向消費者說明佢嘅耗水量同埋用水效益，方便消費者作出選擇。

爸爸 B：呢個標籤係點睇架？

滴惜仔：標籤上面會標示咗經認可實驗所測試所得嘅耗水量，同埋會有啲水滴圖案，顯示佢用水效益嘅級別。用水效益分為一至四級，每個級別以唔同顏色嚟標示，水點數量越少，就代表用得越少水，用水效益越高。

媽媽 B：即係話，如果標籤上面有四滴水，就即係代表呢個器具嘅用水效益係最低，最唔慳水；而如果標籤上面得一滴水，就即係代表呢個器具嘅用水效益係最高，最慳水？

滴惜仔：冇錯嘞！一級綠色就最慳水喇！大家下次買用水器具嘅時候，記得睇清楚呢個「用水效益標籤」先至好買呀！

爸爸 B：明白！

滴惜仔：既然認識左呢啲慳水招數，咁就要記得身體力行啦！

熒幕蓋字：

浪費

滴惜仔：如果大家都願意減少浪費，幫助紓緩水資源危機，為地球出一分力！未來就會有更好嘅環境生活啦！好啦！今日時間都差唔多啦，惜水糾察隊，收隊！

爸爸 B&媽媽 B：拜拜啦！惜水糾察隊。

滴惜仔&小男孩&小女孩：拜拜！