

主題五 食水與生活 初小

廣東話對白及熒幕蓋字：

熒幕蓋字：主題五 食水與生活 初小

女旁白：主題五 食水與生活 初小

滴惜仔：嘩！你點可以咁嘅水架！

小女孩：我刷緊牙呀！你做乜門咗我個水龍頭啱！

熒幕蓋字：
水危機

滴惜仔：你咁樣刷牙法，係好浪費食水架！你知唔知道，全球都面對緊水危機架！

小女孩：咩係「水危機」呀？

熒幕蓋字：
水危機
水資源缺乏

滴惜仔：水危機，意思即係水資源缺乏，唔足夠應付人類嘅需求！

小女孩：唔會卦？有冇咁誇張呀！

熒幕蓋字：
2/3 地方被海水覆蓋
淡水
2.5%
不足百分之一

滴惜仔：一啲都唔誇張架！你睇個世界地圖，見到地球有三分之二嘅地方都係畀水覆蓋住，就以為水資源好豐富、源源不絕、取之不盡，但其實地球上面嘅水絕大部份都係海水，而淡水只係得百分之二點五，當中仲有一部分係藏喺南北極未融解嘅冰山，所以可以畀我哋用到嘅淡水資源，只係佔地球總水量嘅唔

夠百分之一架咋。

熒幕蓋字：

一百杯

不足一杯

小女孩：下！咁咪即係，一百杯水入面，人類可以用到嘅，先得啲唔夠一杯？

熒幕蓋字：

人口

水需求

失衡

生病甚至死亡

2025 年

滴惜仔：係呀！世界人口正喺度急劇咁膨脹緊，連帶對水嘅需求亦都大大增加，但係氣候變化所帶嚟嘅極端天氣導致水循環系統失衡，旱災同水災令到人類可以用嘅水減少，加上水源受到人為污染，所以全球正係面對緊水資源短缺嘅危機，好多發展中國家嘅人就係因為缺乏乾淨食水而感染疾病甚至死亡！如果我哋再唔作出任何應對措施，預計到咗二零二五年，全球一半嘅人口都會生活喺缺水嘅地區架啦！

熒幕蓋字：

香港

小女孩：我地喺香港生活，一扭開水龍頭就有清潔同安全嘅食水用，真係好幸福呀！

滴惜仔：係呀！但係，扭開水龍頭就有水用，都唔係理所當然嘅事黎架，因為香港都面對緊供水挑戰架！

小女孩：唔係卦！

熒幕蓋字：

星期一

星期二

星期三

星期四

星期五
星期六
星期日

滴惜仔：冇咁你架！香港天文台已經預計未來氣候變化問題會加劇，出現極端天氣嘅日子將會更加頻密，發生持續乾旱同埋暴雨嘅機會會相應增加。

小女孩：我都覺得近年天氣好唔穩定呀，可以好長時間好熱好曬一滴雨都唔落，但有時又連續幾日打大風落大雨！

熒幕蓋字：
乾旱氣候
極端暴雨

滴惜仔：乾旱嘅氣候會影響雨水收集量，亦都會影響東江水源，但係唔好以為落得多雨就好呀！極端嘅暴雨都會影響雨水收集架，因為喺短時間之內大量降雨，情況就好似將大量嘅水斟落水杯度，水杯就會滿瀉，儲唔到啲水。氣候嘅變化，令到本地集水量同埋東江水量唔穩定，而人口同經濟快速增長，就令食水需求持續增加，所以生活喺香港嘅市民要居安思危，節約用水，否則有朝一日，香港都可能唔夠水用架啦！

小女孩：咁點算呀？

熒幕蓋字：
日常生活

滴惜仔：咁我哋就要從日常生活着手，好好節約用水喇！

熒幕蓋字：
節約用水

小女孩：我哋可以點樣節約用水呀？

滴惜仔：等我哋檢視吓屋企一日嘅行程同運作，睇吓有邊啲部分可以改善啦！

小女孩：好呀！

滴惜仔：首先，好似你頭先咁，刷牙嘅時候，唔好開住個水龍頭嚟刷！應該用個

杯裝水浪口。仲有呀，洗手掙緊規液嘅時候，都要記得閃咗個水龍頭，等掙完規液可以沖水嘅時候，先至開番佢。

小女孩：我記得爸爸剃鬚嗰陣都好鍾意開住個水龍頭架，等我下次提佢要閃返先！

熒幕蓋字：
四人家庭
慳 26 公升
一百杯

滴惜仔：啱嘞！刷牙、洗手同埋剃鬚嘅時候如果唔長開水龍頭，以一個四人家庭咁計，係可以慳到廿六公升水！姐係成一百杯水咁多架！

小女孩：哇！原來可以慳到咁多水架！咁除咗刷牙、洗手同埋剃鬚嘅時候閃咗個水龍頭，仲有冇其他家居慳水嘅方法呀？

滴惜仔：梗係有啦！下一站，我哋去廚房，睇吓媽媽買完餸返嚟係點樣處理先。

滴惜仔：媽媽！你係唔應該咁樣洗菜架！咁樣洗菜好嘅水架！

媽媽：下！咁應該點洗呀？

滴惜仔：無論洗碗定係洗菜，都唔應該長開住個水龍頭，而係應該以鑄盆或者其他容器浸洗。除咗可以慳水之外，仲有助去除農藥添！

小女孩：咁咪一舉兩得？

滴惜仔：唔只呀！清洗過蔬菜嘅水，仲可以裝起佢重用，例如淋花等等既非飲用用途。

小女孩：係啱！咁應該係一舉三得至啱！

媽媽：哈哈！我洗米嘅時候都會裝起啲洗米水用嚟洗面，洗完皮膚好滑架！

滴惜仔：做得好呀！洗米水係好有營養架！除咗可以護膚，亦都可以用嚟淋花，啲植物都會生長得大棵啲、健康啲！除咗洗菜水、洗米水之外，抽濕機水

都可以循環再用架！

小女孩：可以點用呀？

熒幕蓋字：
抽濕機水

滴惜仔：例如用嚟拖地、沖廁等等！下次抽濕機抽完嘅水記得留起佢，唔好就咁倒咗佢啦！

小女孩：估唔到呢啲睇落去已經冇用嘅水，原來仲有咁多用途架！我哋真係要好好利用佢哋先得！

媽媽：啱喇！你以後就多啲幫我用呢啲水做家务啦！唔好浪費吓嘛！哎呀！掛住同你哋講，都唔記得攞啲雞翼出嚟解凍添！

滴惜仔：媽媽，冷藏食物係應該預早一日由冰格攞出嚟擺落雪櫃度解凍架。長開水龍頭淋住嘅食物嚟解凍，會浪費好多水架！

媽媽：嗯，咁我哋唯有聽日先至食雞翼啦！

小女孩：咦？大家聽唔聽到有水聲啊？明明媽媽都冇再開住水龍頭，點解仲有水龍頭長開嘅聲嘅？

滴惜仔：係嗰！我哋去睇吓先！

小女孩：哎呀細佬呀你喺度做咩呀！

弟弟：我摺咗隻船，想開盤水放船囉！

滴惜仔：細佬！水資源係好珍貴架！好多嘢都可以玩，但係記得唔好玩水啦，咁樣係好嘅水架！

弟弟：知道！

熒幕蓋字：
浪費食水

小女孩：仲有啊！細佬你都唔好再成日拎枝水槍裝水落街玩啦！咁樣都浪費好多水架。

弟弟：我知道啦！等我同朋友講，叫佢地都唔好成日玩水，一齊改左呢個壞習慣佢！

滴惜仔：咁就岩啦！除左時刻提醒自己之外，每影響多一個身邊既人，就可以再慳多一倍既水，所以小朋友千祈唔好睇小自己既影響力啊！例如見到學校入面有同學玩水，記得要提醒佢地咁樣做係唔岩架！

小女孩&弟弟：知道！

小女孩：滴惜仔！雖然個水龍頭鬥咗，但係佢仲不停滴緊水喎！

滴惜仔：如果水龍頭同埋水喉有滴漏問題，記得快啲修好，以免浪費呀！

小女孩：今晚爸爸返嚟即刻同佢講先！

滴惜仔：除此之外，大家可以向爸爸媽媽提議，改用雙掣式沖廁水箱，呢種水箱上面有兩個掣，大個個掣出水量會多啲，細個個掣出水量就少啲，咁大家就可以因應需要，大有大沖，細有細沖啦！不過我地都要避免不必要嘅沖廁呀，例如唔好將垃圾掉落廁所度沖走佢，除左嘍水，仲會塞廁所添！垃圾係應該掉落垃圾筒架！

弟弟：呢個雙掣式沖廁水箱都幾犀利喎！仲有冇其他類似嘅嘢可以用嚟慳水架？

茱幕蓋字：
用水效益標籤

滴惜仔：當然有啦！例如高用水效益嘅花灑、水龍頭、洗衣機等等！呢啲「節水器具」都可以幫到大家慳水架，所以喺買依啲器具嘅時候，記得要留意用水效益標籤，睇吓慳唔慳水啦！

小女孩：咩係「用水效益標籤」呀？

茱幕蓋字：
自願參與計劃

計劃中的產品貼上用水效益標籤

耗水量 + 用水效益

滴惜仔：「用水效益標籤」，係水務署推行嘅自願參與計劃嚟嘅。參加計劃嘅產品會貼上用水效益標籤，向消費者說明佢嘅耗水量同埋用水效益，方便消費者作出選擇。

小女孩：呢個標籤係點睇架？

滴惜仔：標籤上面會標示咗經認可實驗所測試所得嘅耗水量，同埋會有啲水滴圖案，顯示佢用水效益嘅級別。用水效益分為一至四級，每個級別以唔同顏色嚟標示，水點數量越少，就代表用得越少水，用水效益越高。

小女孩：即係話，如果標籤上面有四滴水，就即係代表呢個器具嘅用水效益係最低，最唔慳水；而如果標籤上面得一滴水，就即係代表呢個器具嘅用水效益係最高，最慳水？

滴惜仔：冇錯嘞！一級綠色就最慳水喇！大家下次買用水器具嘅時候，記得睇清楚呢個「用水效益標籤」先至好買呀！

小女孩&弟弟：明白！

爸爸：你哋喺度做咩呀？

小女孩：爸爸你返嚟嚟？

爸爸：係呀，頭先洗車，沖水沖咗好耐，而家成身散晒喇。

滴惜仔：爸爸，咁樣洗車係好嘅水架！

爸爸：吓？唔係咁洗咁應該點洗呀？

滴惜仔：你下次洗車唔好再用水喉直接沖架車喇，應該用個水桶裝住啲清水，搵塊抹布嚟清潔個車身！

爸爸：知道！我下次會架啦！細佬！幫我掉件衫落洗衣機洗吓！

弟弟：但係媽媽今朝先洗完衫，而家個洗衣機好空，開機淨係洗一件衫，好嘅

水喎。

滴惜仔：今次細佬就啱嘞！我哋用洗衣機或者洗碗機嘅時候，都要節約用水，儘量集齊一機衣物或者碗碟先至開機洗。咁就慳水又慳電啦！

小女孩：係囉！洗一件衫同洗成機衫都係用咁多水，咁就梗係儲夠一機先至洗啦！

爸爸：係嘅係嘅，我都有話要即刻洗，我叫你幫我掉去洗衣機之嘛！咁細佬你順便幫我放水沖涼啦！我洗完車周身痛好鬼劫，要浸個熱水浴鬆弛吓！

滴惜仔：爸爸，浸浴都係好嘅水架！你應該用花灑淋浴嚟代替用浴缸浸浴！花灑淋浴除咗可以慳水之外，仲可以快啲沖走啲污糟嘢，乾淨啲添！

小女孩：但係如果我沖涼沖好耐，其實咪同浸浴一樣咁嘅水？

滴惜仔：當然啦！所以，除咗要改用花灑淋浴之外，仲要儘量縮短沖涼嘅時間！

小女孩：沖快啲，可以慳到幾多水呀？

熒幕蓋字：
淋浴縮短 1 分鐘
慳 10 公升水
40 杯

滴惜仔：縮短一分鐘沖涼時間，可以慳到十公升水！姐係成四十杯水咁多架！

小女孩：嘩！原來沖少一分鐘可以慳到咁多水架！咁我哋以後沖涼都要沖快啲至得！

弟弟：爸爸，我哋幫你搽骨，你咪唔駛浸浴囉！

爸爸：乖！

媽媽：原來我哋平時浪費咗咁多水！睇嚟我哋真係要好好檢討吓，由今日開始努力慳水啦！

滴惜仔：係呀！除咗以上慳水措施之外，我哋亦都應該定期檢查水費單，檢討用水習慣。

小女孩：水費單係點睇架？

熒幕蓋字：

500 公升

125 公升

125 公升

125 公升

125 公升

全球平均

110 公升

每人平均

125 公升

滴惜仔：其實水費單上面顯示咗一家人嘅每日平均耗水量，咁我哋就可以用呢個數嚟計番每人每日耗水量嘞。例如呢度寫住呢戶每日平均耗水量係 500 公升，而呢一戶總共有爸爸、媽媽、你同細佬四個人，咁就以 500 除以 4，即係平均每人每日用咗 125 公升水嘞。而家全球平均用水量係 110 公升，你地已經比其他用多好多水啦！

小女孩：哇！原來我地不知不覺用咗咁多水架。

滴惜仔：所以你地更加要快啲實施慳水措施啦，下次再收到水費單既時候，就可以比較返實施前後嘅平均耗水量，從而睇番每人究竟慳咗幾多水，睇吓啲措施係咪有用。如果發覺用水量比平時高嘅話，就要檢討吓用水習慣喇！

小女孩：好！等我做檢察專員，定期檢察大家嘅用水習慣先！

滴惜仔：講咗咁耐，不如你總括吓究竟有咩家居慳水小貼士啦！

熒幕蓋字：

廚房

小女孩：好！首先，喺廚房方面，冷藏嘅食物應該預早一日由冰格拎出嚟擺落雪櫃，唔好長開水喉嚟解凍嘅食物。洗碗同洗菜嘅時候，都唔好長開水喉，應該以鋅盤或者容器浸洗。

熒幕蓋字：

浴室

小女孩：而喺浴室方面，刷牙、洗手搽梘液同埋剃鬚嘅時候，都唔應該長開住個水龍頭，要閃咗佢，等有需要用水嘅時候先至開。另外應該用花灑淋浴嚟代替浴缸浸浴，並且縮短淋浴時間。我哋仲可以改用雙掣式沖廁水箱，按照需要嚟以多水或者少水沖廁，避免不必要嘅沖廁。

熒幕蓋字：

清潔

小女孩：至於洗嘢方面呢，我哋用洗衣機或者洗碗機嘅時候，要儘量集齊一機衣物或者碗碟先好開機洗。洗車嘅時候，亦都唔好用水喉直接沖洗架車，應該用水桶裝住嘅水，用抹布清潔架車。有啲用過嘅水，唔好就咁倒咗佢，應該要黎循環再用，例如洗菜水可以用嚟淋花，抽濕機抽出嚟嘅水可以用嚟拖地、沖廁等等。

弟弟：仲有仲有！唔好玩水！同埋發現水龍頭或者水喉有滴漏問題，就要快啲修理好。買用水器具嘅時候，要留意用水效益標籤，選擇買一啲高用水效益嘅花灑、水龍頭、洗衣機、雙掣式沖廁水箱等等嘅節水器具。最後，仲要定期檢查水費單，如果水費用量異於正常，就應該檢討用水習慣喇。

滴惜仔：果然有留心啲！叻仔叻女！

小女孩&弟弟：駛乜講！

滴惜仔：既然認識左咁多慳水小貼士，咁就要記得身體力行啦！一齊努力節約用水啦！

小女孩&弟弟&媽媽&爸爸：知道！