

## 無綫電視「東張西望」·節約用水 廣東話對白及熒幕蓋字

李旻芳主持 : 疫情之下，大家除了多用了口罩、消毒用品，以及外賣餐具之外，還有一樣東西的用量亦大幅飆升。  
沒錯，就是水！

熒幕蓋字 : 李旻芳

男旁白 : 根據統計，2019 至 2020 年度，香港平均每日食水用量達 273 萬立方米，即是等於 1,400 多個標準游泳池的水容量。  
疫情期間用量那麼多，為什麼？

街訪一 : 清潔家居、廚房、客廳、廁所等等，因為怕有病菌骯髒嘛。

街訪二 : 家居的東西要用 1 比 49 清潔，用來稀釋就用多了。

李旻芳主持 : 不過，香港的水源彌足珍貴，防疫歸防疫，一滴水也不能浪費。  
軒軒，不能浪費水啊！

家庭受訪者一 霍璟軒 : 不清洗久一點，怎麼洗去螞蟻？

熒幕蓋字 : 霍璟軒

男旁白 : 霍太太一家三口，兒子只有 6 歲，疫情期間特別注重防疫和衛生，用水量增加令她覺得很苦惱。

家庭受訪者二 霍太 : 洗手次數多了，衣服也多洗了幾機，有時外出買菜回來後，食材的袋子也要洗乾淨才放進雪櫃。總括而言，比疫情前用水多了很多。

熒幕蓋字 : 霍太

男旁白 : 疫情期間，要在環保與衛生之間取得平衡，就要實行“應洗則洗，珍惜食水”。節約用水，當然要由萬水之源

的浴室和廚房入手。

根據統計，以一個人作單位計算，在浴室縮短淋浴時間，把時間縮短一分鐘，可以節省約 10 公升水。

熒幕蓋字 : 每次淋浴時間縮短 1 分鐘  
= 慳大約 10 公升水

男旁白 : 還有，刷牙時關上水龍頭，不要長開，就能節省約 6.5 公升水。

熒幕蓋字 : 刷牙時，不長開水龍頭  
= 慳大約 6.5 公升水

男旁白 : 在廚房，洗碗的時候，同樣不要長開水龍頭，可以先用盆裝水，再把碗碟放進去清洗，清洗蔬果也一樣。還有，清洗之後不要把水全倒掉，可以留下來灌溉植物，洗完米的水也可以，這樣就不會浪費了。

熒幕蓋字 : 洗碗時，放在水盆內清洗，  
代替在水龍頭下沖洗  
= 慳大約 7 公升水

將蔬果放在水盆內清洗，  
代替在水龍頭下沖洗  
= 慳大約 3.5 公升水

男旁白 : 那麼多種節約用水方法，可以節省用水量之餘，而且能省一元是一元。不過，善用食水的目的，除了節省金錢外，最重要是珍惜水資源。

**\*\*完\*\***